

SUNSTAR

歯周病菌とたたかう



G·U·M® PLAY

ユーザーガイド (詳細版)



もくじ

ご使用前に

安全上のご注意（必ずお守りください）.....	5
電池について	8
Bluetooth® 無線技術について.....	9
Bluetooth 通信のご使用について	9
商標について	10
G・U・M PLAY の特長.....	11
各部のなまえ	12

準備

センサーユニットに電池を入れる	13
センサーユニットをカラーキャップにはめる.....	15
G・U・M PLAY アプリをインストールする	16
G・U・M PLAY アプリの紹介.....	17
アプリ共通の機能	17
MOUTH NEWS.....	17
MOUTH BAND	18
MOUTH MONSTER	18
MOUTH STATUS.....	18
アカウント/アタッチメント登録をする	19

使いかた

G・U・M PLAY で歯みがきをする	26
MOUTH BAND の使いかた	29
MOUTH BAND のホーム画面の見かた	29
曲に合わせて歯みがきをする（ソング・モード）	30
自由に楽器を演奏するように歯みがきをする （フリー・モード）	34
MOUTH NEWS の使いかた.....	39
MOUTH NEWS のホーム画面の見かた	39
MOUTH NEWS で歯みがきをする.....	40
ニュースの設定をする	44
ニュースを見る.....	48

MOUTH MONSTER の使いかた	49
MOUTH MONSTER のホーム画面の見かた.....	49
MOUTH MONSTER で歯みがきをする.....	51
モンスターブックを見る.....	55
カレンダーに保存された写真を見る.....	57
MOUTH STATUS の使いかた	60
MOUTH STATUS のホーム画面の見かた.....	60
MOUTH STATUS で歯みがきをする.....	61
タイマーの時間設定を変更する.....	66
歯の状態を 1 本ずつ登録する（歯のカルテ）.....	68
オフラインで歯みがきしたデータを取得する （アタッチメント・ログ）.....	70
アプリ共通の使いかた	73
メニューを表示する.....	73
マウスログ（MOUTH LOG）で統計データを確認する.....	76
マウスチェック（MOUTH CHECK）で 自分のみがきかたをチェックする.....	85
マウスメモ（お知らせ）を確認する.....	87
ハブラシ交換履歴を確認する.....	89
アカウント情報を編集する.....	91
みがき過ぎブロック機能を使用する.....	99
利用規約を確認する.....	100
バージョンを確認する.....	101
ログアウトする.....	103

お手入れ・アフターサービス

お手入れのしかた	104
カラーキャップのお手入れ.....	104
センサーユニットのお手入れ.....	104
センサーユニットの取り外しかた.....	105
カラーキャップの交換時期について.....	106
ハブラシの交換時期について.....	106
ハブラシの取り付けかた.....	107
故障かな？と思ったら	108
仕様	110

付属ハブラシ（限定カラー・大人用）.....	110
付属ハブラシ（限定カラー・こども用）.....	110
免責事項.....	111
保証とアフターサービス.....	112
アフターサービスについて.....	112
保証規定.....	113
ご相談窓口におけるお客様の個人情報の取り扱いについて ...	114
保証書.....	115

ご使用前に

安全上のご注意（必ずお守りください）

ご使用になる前に「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

■ここに示した注意事項は、人への危害、財産の損害を防止するため、重大な内容を記載していますので必ず守ってください。

■表示とその意味は次のようになっています。



警告

「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。



注意

「軽傷を負うことや、財産の損傷が発生するおそれがある内容」です。



禁止

してはいけない内容
です。



必ず守る

実行しなければなら
ない内容です。



警告



禁止

●4才未満のお子様の手の届く場所に保管したり、使用させたりしない。

取り外しができる部品の誤飲等による窒息や消化器異常などのおそれがあります。万一、飲み込んだ場合は、ただちに医師に相談してください。

警告



禁止

- 歩いたり走ったりしながら使用しない。
また、ハブラシ側を持って振り回さない。
思わぬ事故の危険があります。
- 航空機、病院など精密機械のあるところ、混雑した場所等では使用しない。
- アタッチメント（G・U・M PLAY 本体）は、直射日光を当てたり火気のそばに近づけたり、熱湯をかけたりしない。
火災、感電、けがの原因になります。
- 改造、修理はしない。
火災、感電、けがの原因になります。
- 絶対に分解しない。
火災、感電、けがの原因になります。
- 重大な影響を及ぼすおそれのある機器の近くでは使用しない。
まれに外部から同じ周波数の電波や携帯電話の電波の影響を受け、誤動作する、動作が低下する、または動作しなくなることがあります。
- 病院など、電波使用が禁止されている場所では本製品を使用しない。
本製品の電波で電子機器や医療機器などに影響を及ぼすおそれがあります。

⚠ 注意



禁止

- 歯みがき以外の目的には使用しない。
事故やけがの原因になります。
- 落としたり、ぶつけたりしない。
けがの原因になります。
- 浴室内で使用しない。
センサーユニットに水が入ると、故障の原因になります。



必ず守る

- ハブラシをハグキに強く当てすぎないように注意する。
歯やハグキを傷める原因になります。
- お子様やからだの不自由な方が使用される場合は、誤った使い方をしないように気をつける。
保護者や介助者などの目の届くところで使用するなど、必ずまわりの方が気をつけてあげてください。
- アタッチメント (G・U・M PLAY 本体) にハブラシをしっかりと差し込んで使用する。ハブラシを差し込む部分がゆるくなってきたときは使用を中止し、別売りのカラーキャップに交換する。

電池について

注意



禁止

- 電池の液がもれたときは素手で液をさわらない。



必ず守る

- 幼児の手の届かないところに置く。

電池を誤って飲み込まないように注意してください。万一、飲み込んだ場合は、ただちに医師に相談してください。

- 指定のコイン電池を使う。
- +と-の向きを正しく入れる。
- 長時間使用しないときは、コイン電池を取り出して保管する。

Bluetooth® 無線技術について

Bluetooth 無線技術とは、パソコンとその周辺機器、スマートフォンなど、さまざまな機器同士を無線で接続し、相互の通信を可能にする技術の名称です。

※ Bluetooth 無線技術による事故や社会的な損害などが生じてても、当社ではいかなる責任も負いかねますので、ご了承ください。

Bluetooth 通信のご使用について

本製品は以下の状況において通信感度に影響を受けることがあります。

- 本製品とスマートフォンの間に人体や金属、壁または反射面などの障害物がある場所
- 無線 LAN が構築されている場所
- 複数の Bluetooth 機器を近距離で使用している場所
- 電子レンジを使用中の周辺、その他電磁波が発生している場所

これらの状況では、電波の影響で正常に動作しない場合があります。距離が適切か、障害物がないかなど確認してご使用ください。

商標について

- ※ **Apple** および **Apple** ロゴは米国その他の国で登録された **Apple Inc.** の商標です。 **App Store** は **Apple Inc.** のサービスマークです。
- ※ **Google Play**、 **Google Play** ロゴは、 **Google Inc.** の商標です。
- ※ **Bluetooth**[®] ワードマークとロゴは、 **Bluetooth SIG, Inc.** の所有であり、サンスター株式会社はライセンスに基づきこのマークを使用しています。

G・U・M PLAY の特長

歯みがきを「やらなくちゃ」から「やりたい」へ
「G・U・M PLAY」はスマートフォンと連動した、まったく新しい歯みがき体験です。

あなたの歯みがきのデータを記録して、より正しく、楽しくみがけるようサポート。

歯みがきのいつもの3分間が、発見に満ちた、あっという間の3分間へと変わります。

G・U・M PLAY の使い方は簡単です。

いつものハブラシ* にアタッチメントをつける。

いつものスマートフォンに専用アプリをインストールする。

あとは、いつものように歯みがきするだけです。

その日の気分や使う人に合わせて、アプリを選べます。

1台のアタッチメントを、家族みんなでシェアすることも可能です。

使わないときはハブラシのスタンドとして、そのまま置いておけます。

* 適合ハブラシは 106 ページ参照



各部のなまえ

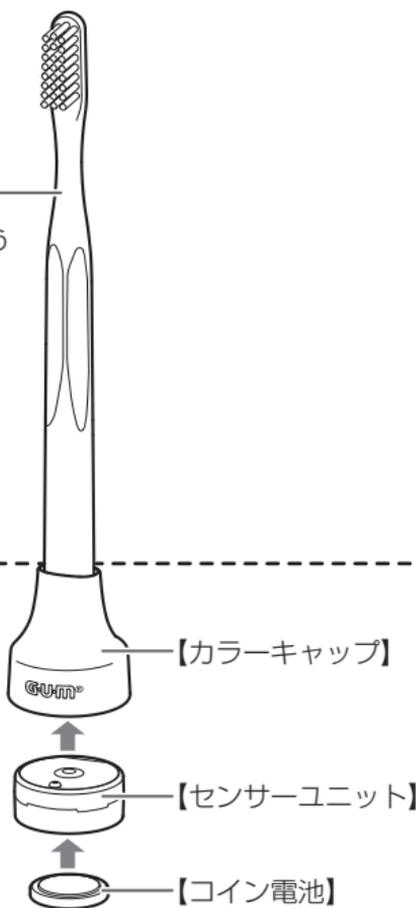
【ハブラシ（限定カラー）】

ガム・デンタルブラシ #211 ふつう
または
ガム・デンタルブラシこども #76
やわらかめ

アタッチメント

（G・U・M PLAY 本体）

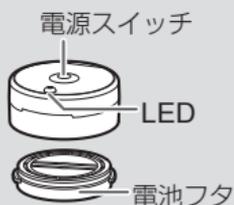
※ 以降、「アタッチメント」と表記します。



構成パーツ



【カラーキャップ】



【センサーユニット】



【コイン電池】
(CR2032)

準備

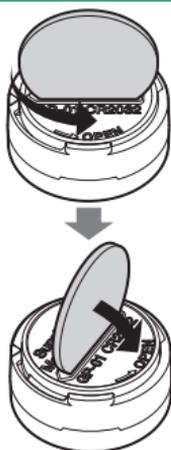
センサーユニットに電池を入れる

1 電池フタを開ける。

(1) センサーユニット底面の溝にコインなどを入れ、反時計回りに電池フタが浮き上がるまで回す。

(2) 電池フタを開ける。

- 電池フタが外れない場合は、コインを入れたまま少し傾けて電池フタを外してください。



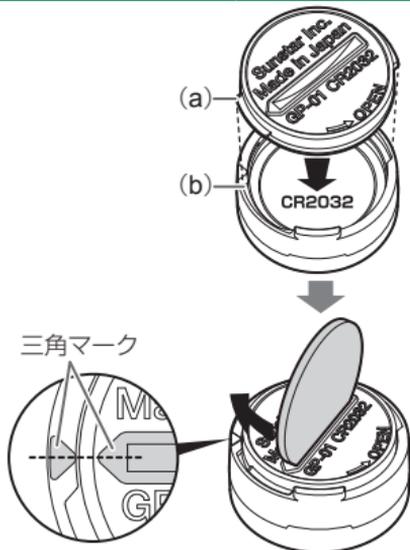
2 コイン電池 (CR2032) を、+面を上にして入れる。



3 電池フタを閉める。

(1) 電池フタの凸部分 (a) とセンサーユニットの凹部分 (b) を合わせてセットし、しっかりと指で押し込む。

(2) 溝にコインなどを入れて時計方向に回し、図のように、三角マークが並ぶようにしっかり押し込みながら閉める。



■ 使用回数の目安

約 300 日（1 日 3 回、各 3 分間使用した場合）

※電池の寿命は、使用環境や状況・経年・品質・特性により変動します。

※付属の電池は、製造出荷時に同梱しますので、寿命が短いことがあります。

■ 電池を交換するとき

図のようにセンサーユニットをひっくりかえして、使用済み電池を取り出します。

※使用済み電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。

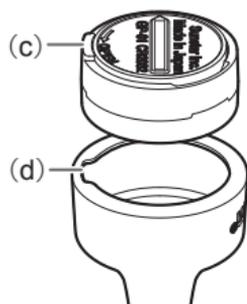
※センサーユニットや手が乾いた状態で交換してください。



センサーユニットをカラーキャップにはめる

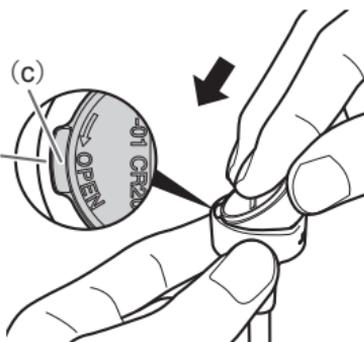
- 1 センサーユニットの凸部分 (c) を、カラーキャップの凹部分 (d) に合わせて、はめる。

- カラーキャップを広げながら、ゆっくりとセンサーユニットをはめてください。



ご注意

- センサーユニットの凸部分 (c) とカラーキャップの凹部分 (d) の位置がずれている場合は、正しく測定できません。センサーユニットを取り外し、もう一度やり直してください。(センサーユニットの取り外しかたは **105 ページ**)



G・U・M PLAY アプリをインストールする

本製品を使用するには、無料の G・U・M PLAY アプリをご利用いただく必要があります。

アプリは 4 種類あります。詳しくは「**G・U・M PLAY アプリの紹介**」(17 ページ) を参照してください。

App Store または Google Play で、「ガムプレイ」または「GUM PLAY」と検索し、お使いのスマートフォンにお好みのアプリをインストールしてください。

G・U・M PLAY アプリは、iOS と Android に対応しています。



対応 OS バージョンは下記のとおりです。

- iOS8.0 以上、Android4.4 以上、ただし、アプリによって OS 等は異なります。

OS、アプリ対応機種等の最新情報は WEB サイトでご確認ください。

<http://www.gumplay.jp/support/>

すでに G・U・M PLAY アプリをインストールしている場合も、利用可能なアップデートをチェックして、アプリの最新版がインストールされていることを確認してください。

G・U・M PLAY アプリの紹介

G・U・M PLAY でみがくと、新しい歯みがき体験ができます。4つのアプリをご用意しています。

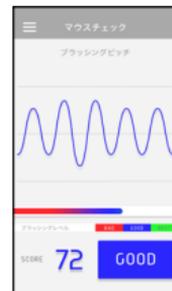
アプリ共通の機能

■ MOUTH LOG



歯みがき中の動きや経過時間など記録します。正しくみがけているかどうかを確認できます。

■ MOUTH CHECK



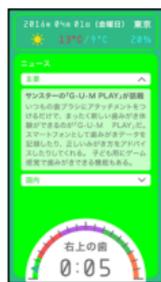
歯科衛生士のデータをもとに、あなたのブラッシングの動きを点数で表示します。

MOUTH NEWS

歯みがき中の3分間に、さまざまなニュースを読み上げるアプリです。

内容はお好みでカスタマイズできます。

気になったニュースを保存して、後から読み返すことも可能です。



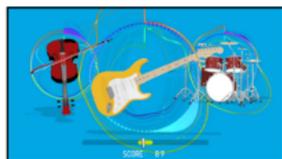
MOUTH BAND

あなたのハブラシを楽器に変えてしまうアプリです。

モードと楽器を選んで、後はいつも通り歯をみがくだけです。みがき

方に合わせた3分間の音楽が奏でられます。

演奏後はムービーを保存、シェアすることが可能です。



MOUTH MONSTER

お口の中の菌を退治するゲームのアプリです。

実際の菌をモデルにした MOUTH

MONSTER たちとハブラシでたたかいます。

ゲームで遊びながら、歯をみがくことができます。



MOUTH STATUS

歯科衛生士のブラッシングデータをもとにリアルタイムにみがき方をアドバイスしてくれるアプリです。

歯科医院で診断されたプラークの状態に合わせて集中的にみがくように設定ができます。



アプリについて詳しくは、G・U・M PLAY の WEB サイトをご覧ください。

<http://www.gumplay.jp>

QR コードを通じて、サイトにアクセスすることもできます。



アカウント／アタッチメント登録をする

G・U・M PLAY アプリをインストールしたら、アカウント登録と、アタッチメント登録（スマートフォンへのペアリング）をする必要があります。ファミリーアカウントを登録すると、G・U・M PLAY を複数のユーザーで共有することもできます。

1 スマートフォンの Bluetooth 機能を有効にする。

- Bluetooth の使いかたについては、スマートフォンの取扱説明書を参照してください。

2 スマートフォンで G・U・M PLAY アプリを起動する。

- どのG・U・M PLAYアプリからでもアカウント／アタッチメント登録ができます。（1つのアプリで登録すれば、アカウントは共通で使用できます。）
- アプリが起動すると、スタート画面が表示されます。



3 [はじめて] をタップする。



4 アプリの紹介画面が表示されるので、内容を確認して [NEXT] をタップする。

- アプリの機能の説明が表示されます。



5 画面の指示に従って、新規アカウントを登録する。

(1) [メールアドレスで登録される方] をタップする。

- クラブサンスター会員の方は、[クラブ サンスター会員の方] をタップしてください。[アカウント登録]画面でメールアドレスとパスワードを入力し、[NEXT] をタップします。続いて、(5) に進んでください。



(2) メールアドレスを入力し、[OK] をタップする。

- スマートフォンで確認できるメールアドレスを入力してください。



(3) メールアドレスを確認し、[OK] をタップする。

- 「G・U・M PLAY 仮登録メール」が送信されます。

(4) スマートフォンでメールアプリを起動し、「G・U・M PLAY 仮登録メール」を開き、URL をタップする。

- アプリの続きが開きます。
- 「G・U・M PLAY 仮登録メール」を受信後、1 時間以内にアカウント情報の入力を完了してください。



ご注意

- 個別にメールアドレスやドメインなどを指定して受信／拒否する設定をされている場合は、メールが届かない場合があります。

(5) [仮登録ありがとうございます。] 画面が表示されたら、画面をスクロールして内容を最後まで確認し、[同意してアカウントを登録する] をタップする。

(6) [アカウント登録] 画面で、ニックネーム、パスワードなどを入力し、[OK] をタップする。

- アイコンを設定する場合は、 をタップして画像を選びます。
- ニックネーム (アカウント名) は、最大 10 文字まで入力できます。
- パスワードは、4 ~ 10 文字の半角英数字で入力してください。



- クラブサンスター会員の方は、パスワードの入力は不要です。

(7) [NEXT] をタップする。

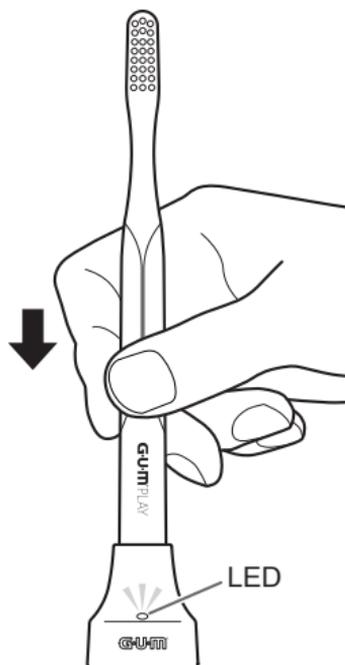
- 以上で、アカウント登録は完了です。
- 続いて、アタッチメント登録をします。

6 アタッチメントの電源を入れる。

(1) アタッチメントを立てて置く。

(2) ハブラシを下に 1 回押す。

- 電源が入ると LED が 2 回点滅します。
- 電池が切れている場合、LED は点滅しません。電池を交換してください。(詳しくは **13 ページ**)



ご注意

- ハブラシを下方方向に強く押し過ぎると、センサーユニットが破損する原因になります。
- アタッチメントとハブラシの向きが反対（G・U・Mマークが裏向き）に取り付けられている場合は、正しく測定できません。

図のとおりになっていることを確認してください。

(ハブラシの取り付けかたは **107 ページ**)

7 スマートフォンにアタッチメントを登録（ペアリング）する。

- (1) アプリの【アタッチメント登録】画面で【NEXT】をタップする。



- (2) 【アタッチメントを選ぶ>】 → 【GUMPLAY-*****】をタップし、【OK】をタップする。
- 登録に成功すると、LEDが3回点滅します。



- (3) 【NEXT】をタップする。

- 以上で、アタッチメント登録は完了です。

8 ファミリーアカウントを登録するかどうかを選ぶ。

- ファミリーアカウントを登録しない場合、[今はしない] をタップして完了です。続いて歯みがきをする場合は、「**G・U・M PLAYで歯みがきをする**」の**手順 5 (26 ページ)**以降を参照してください。
- ファミリーアカウントを登録する場合、[ファミリーアカウントを登録する] をタップし、次の手順に進んでください。
- ファミリーアカウントは後で登録することもできます。



9 ファミリーアカウントを登録する。

(1) [ファミリーアカウント登録]画面で、情報を入力し、[OK] をタップする。

- アイコンを設定する場合は、 をタップして画像を選びます。
- ニックネーム (アカウント名) は、最大 10 文字まで入力できます。
- [*** (あなたのアカウント名) と同じアタッチメントを使う] または [違うアタッチメントを使う] のいずれかをタップして選んでください。



(2) [NEXT] をタップする。

- 以上で、ファミリーアカウント登録は完了です。
- 続いて歯みがきをする場合は、「**G・U・M PLAY**で歯みがきをする」の手順**5**（**27 ページ**）以降を参照してください。

使いかた

G・U・M PLAYで歯みがきをする

あらかじめ、アタッチメントにハブラシを取り付けてください。(詳しくは **107** ページ)

1 スマートフォンでお好みのG・U・M PLAYアプリを起動する。

- アプリが起動すると、スタート画面が表示されます。



2 [ログイン] をタップする。



3 メールアドレスとパスワードを入力し、[LOG IN] をタップする。

- 登録したアカウントのメールアドレスとパスワードを入力してください。



4 アタッチメントの電源を入れる。

- 詳しくは、「アカウント／アタッチメント登録をする」の手順 **6**（**22** ページ）を参照してください。

5 G・U・M PLAY で歯みがきをする。

- アプリの表示に従って、歯みがきをしてください。
- G・U・M PLAY を使用する際は、スマートフォンが近くにある状態で歯みがきしてください。

ご注意

- アプリが適切に機能しない場合は、アカウント／アタッチメント登録をやり直してください。（**19** ページ）
- アプリの指示表示は、およそ「**3** 分間」で終了します。
- アプリの指示表示に従って正しくご使用いただけない場合は、正確に測定できません。

6 歯みがきを終える。

- ハブラシを洗った後、静止状態が続くと、自動的にアタッチメントの電源が切れます。
- ハブラシを毎回アタッチメントから取り外す必要はありません。ただし、汚れが気になる場合は、センサーユニットとハブラシを取り外し、カラーキャップのお手入れをしてください。（詳しくは **104** ページ）

■ ファミリーアカウントを使用する場合

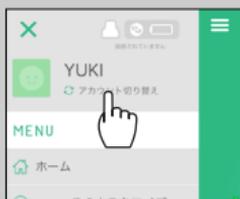
ファミリーアカウントを使用する場合、必要に応じて、歯みがきを始める前に、次の手順でユーザーを切り替えてください。

ここでは、MOUTH NEWS の画面を例に説明しますが、他のアプリでも手順は同じです。

(1) 手順 3 の後、アプリ画面左上の  をタップする



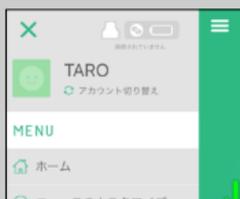
(2) [アカウント切り替え] をタップする。



(3) 切り替えたいユーザーのアカウント名をタップする。



- アカウントが切り替わります。





MOUTH BAND の使いかた

Mouth Band

「G・U・M PLAY で歯みがきをする」の手順 5（27 ページ）で MOUTH BAND を使用する場合の使いかたについて説明します。

MOUTH BAND のホーム画面の見かた

MOUTH BAND を起動すると、ホーム画面が表示されます。



[1] メニュー	メニューが表示されます。 (73 ページ)
[2] [SONG MODE]	ソング・モードになります。 (30 ページ)
[3] [FREE MODE]	フリー・モードになります。 (34 ページ)
[4] ログイン名	ログイン中のユーザーのアカウント名が表示されます。ファミリーアカウントを登録している場合、必要に応じて、ユーザーを切り替えてください。(28 ページ)

曲に合わせて歯みがきをする（ソング・モード）

曲に合わせて歯みがきをします。スマートフォンに入っているお好みの曲を選んで歯みがきをすることもできます。歯みがき中の動きや経過時間などは、マウスログに記録されます。（76 ページ）

1 ホーム画面で [SONG MODE] をタップする。



- 初回のみ、ソング・モードの使いかたが動画で表示されます。



2 次の画面が表示されたら、演奏したい曲をタップする。



- 選んだ曲が再生されます。

-  をタップすると、再生を停止します。
- [マイミュージックから選ぶ] をタップすると、スマートフォンに保存されているお好みの曲を選びます。

3 [OK] をタップする。

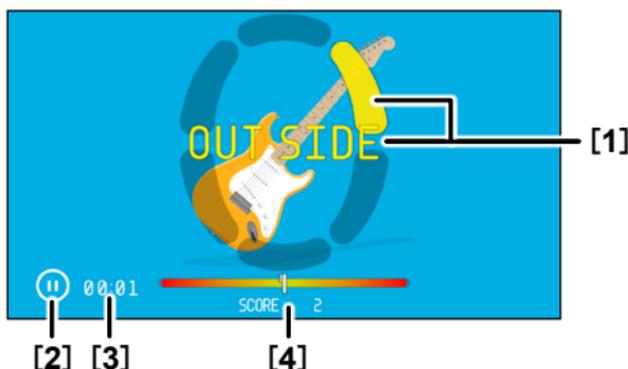


4 歯みがきを始める。



- 画面中央に [READY] → [START] と表示され、曲の再生が始まります。
- 歯みがきする場所の指示にしたがって、歯みがきをしてください。
- 黄色のゲージが中央方向に集まるように正しいみがきかたをすると、より正確に演奏できます。

■ プレイ画面の見かた



[1] 歯みがきする場所の指示

お口の中を 16 分割して、歯みがきする場所をイラストと画面中央の文字で指示します。

[OUTSIDE] : 歯の外側

[MIDDLE] : 噛み合わせ

[INSIDE] : 歯の内側

上の画面では、「右上の歯の外側」を表しています。

[2] 停止

曲が一時停止します。

[3] 経過時間

「分:秒」で経過時間が表示されます。

[4] ゲージ表示とスコア

黄色のゲージが中央方向に集まるように、歯みがきしてください。

正しくみがき続けていると、ゲージ全体が黄色く光ります。

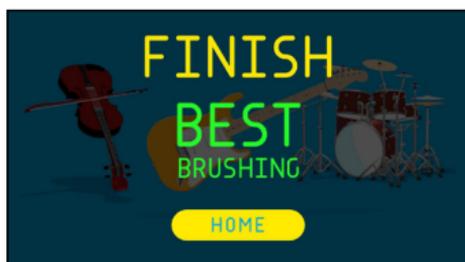
お知らせ

- [TOO HARD] と表示される場合は、強くみがき過ぎです。やさしくみがいてください。
- 一時停止する場合は、歯みがきをやめるか、 をタップしてください。次の画面が表示されます。



再開する場合は、[CONTINUE]、歯みがきを終了する場合は、[FINISH] をタップしてください。

5 [FINISH] と表示されたら、歯みがきを終わる。



- 中央に表示される文字で、正しくみがけたかがわかります。
[BEST]：正しくみがけています。
[GOOD]：ふつうにみがけています。
[BAD]：正しくみがけていません。
- [HOME] をタップすると、ホーム画面に戻ります。

自由に楽器を演奏するように歯みがきをする (フリー・モード)

楽器を選んで、自由に演奏するように歯みがきできます。演奏中の音や顔の表情を録画することもできます。スマートフォンの設定で、MOUTH BAND がカメラにアクセスできるようにしてください。

フリー・モードでは、歯みがき中の動きや経過時間などを記録するマウスログは記録されません。

1 ホーム画面で [FREE MODE] をタップする。



- 初回のみ、フリー・モードの使いかたが動画で表示されます。



2 次の画面が表示されたら、演奏したい楽器をタップする。

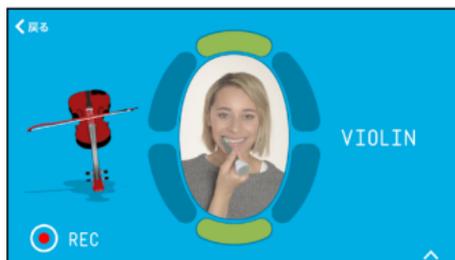


- 選んだ楽器の音色が再生されます。
-  をタップすると、再生が停止されます。

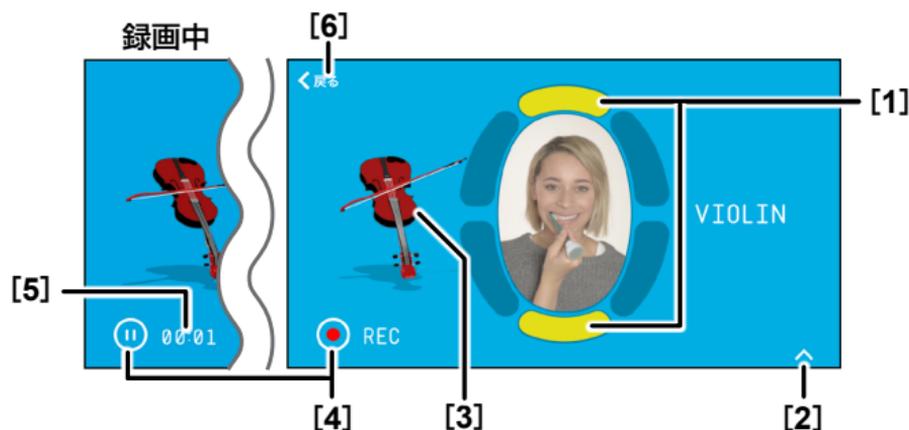
3 [OK] をタップする。



4 歯みがきを始める。



■ プレイ画面の見かた



[1] 現在みがい ている場所

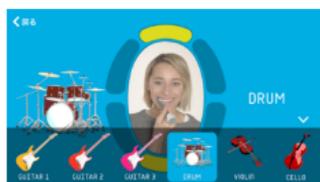
現在みがいている場所が黄色で表示されます。

ギター、バイオリン、チェロの場合、歯みがきする場所によって、音程が変わります。ドラムセットの場合、音色が変わります。

[2] 楽器の変更

演奏する楽器を変更できます。

▲をタップして楽器を選び、▼をタップします。



[3] 演奏中の楽器

演奏中の楽器が表示されます。

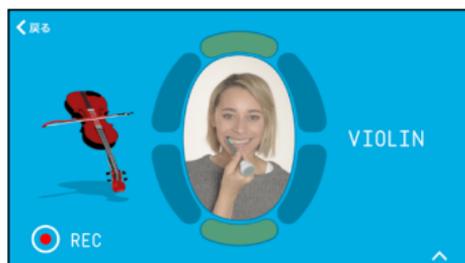
[4] [REC] / 停止	タップすると、録画が開始されます。録画中にタップすると、録画が停止されます。
[5] 経過時間	「分：秒」で録画中の経過時間が表示されます。
[6] [戻る]	録画停止中にタップすると、前の画面に戻ります。

お知らせ

- [TOO HARD] と表示される場合は、強くみがき過ぎです。やさしくみがいてください。
- ホーム画面に戻る場合は、[戻る]を2回タップします。

■ プレイ中に歯みがき中の表情を録画するには

- (1) 手順4で、画面中央に顔が映るようにスマートフォンを持つ。



- 画面中央の楕円部分が録画されます。

(2) [REC] をタップし、歯みがきを始める。



- 画面中央に [READY] → [START] と表示され、録画が始まります。

(3) 歯みがきを終わる。

- アタッチメントの動きが止まるか、 をタップするか、3分経過すると、次の画面が表示されます。



(4) [アルバムに保存する] をタップする。



- 録画した動画がスマートフォンに保存されます。
- [戻る] をタップすると、プレイ画面に戻ります。
ホーム画面に戻る場合は、プレイ画面で [戻る] を2回タップしてください。



MOUTH NEWS の使いかた

Mouth News

「G・U・M PLAY で歯みがきをする」の手順 5（27 ページ）で MOUTH NEWS を使用する場合の使いかたについて説明します。

MOUTH NEWS のホーム画面の見かた

MOUTH NEWS を起動すると、ホーム画面が表示されます。



[1]メニュー

メニューが表示されます。
(73 ページ)

[2] [歯みがき
スタート]

MOUTH NEWS で歯みがきを
始めます。(40 ページ)

[3] ログイン名

ログイン中のユーザーのアカウント名が表示されます。ファミリーアカウントを登録している場合、必要に応じて、ユーザーを切り替えてください。(28 ページ)

MOUTH NEWS で歯みがきをする

歯みがき中の3分間に、今日のニュースが読み上げられます。歯みがき中の動きや経過時間などは、マウスログに記録されます。(76 ページ)

お知らせ

- スマートフォンの位置情報サービスの設定をオンにしておくと、現在地の天気や気温がニュースで表示されます。スマートフォンの位置情報を使用せず、常に同じ地域の天気や気温を表示することもできます。(45 ページ)

1 ホーム画面で【歯みがきスタート】をタップする。



- 初回のみ、MOUTH NEWS の使いかたが動画で表示されます。

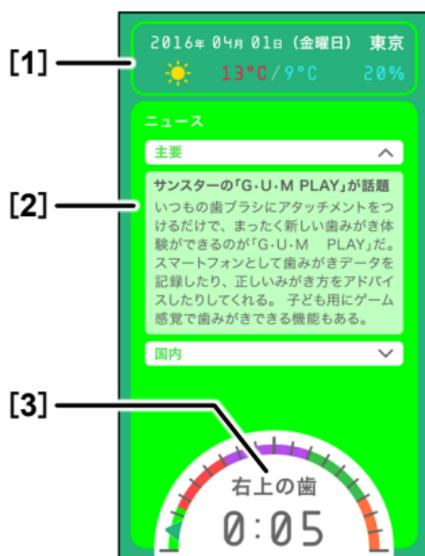


2 画面を見ながら、歯みがきをする。



- 歯みがきする場所の指示にしたがって、歯みがきをしてください。

■ 歯みがき中の画面の見かた



[1] 今日の日付 ／天気	今日の日付、地域、天気、最高気温／最低気温、降水確率が表示されます。
[2] ニュース	今日の日付→天気→気温→ニュース→指数→占い→ゴミ収集日の順番で画面が切り替わり、ニュースが読み上げられます。
[3] ガイド	タイマー 3分間のタイマーです。ニュースの項目別に色分けされています。 歯みがきする場所の指示 お口の中を6分割して、歯みがきする場所を指示します。 指示される場所の歯の外側、噛み合わせ、内側をそれぞれみがいてください。

経過時間

「分：秒」で経過時間が表示されます。
一時停止中は、**||**が表示されます。

お知らせ

- [もう少し、やさしくみがきましょう。] と表示される場合は、強くみがき過ぎです。
- 一時停止する場合は、ガイドの中央部をタップしてください。[歯みがきを止めるとニュースも止まります] とメッセージが表示されます。

再開する場合は、ガイド中央部の **||** をタップして、歯みがきを始めてください。

- 歯みがきを終了する場合は、ガイドの中央部を2回タップしてください。

3 次の画面が表示されたら、歯みがきを終える。



- [アーカイブ] 画面が表示されます。ニュースを再度閲覧したい場合は、項目をタップすると、表示されます。
- [完了] をタップすると、ホーム画面に戻ります。

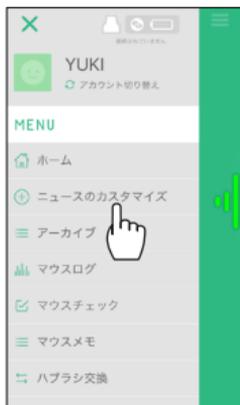


ニュースの設定をする

歯みがき中に表示するニュースについて、各種設定ができます。

1 ホーム画面でをタップする。

2 [ニュースのカスタマイズ] をタップする。



3 [カスタマイズ] 画面で各種設定をする。



- ホーム画面に戻るには、☰をタップして、[ホーム]をタップします。

■ 天気を表示地域を設定する

初期設定では、スマートフォンの位置情報を取得し、自動的に現在地の天気が表示されるように設定されています。

スマートフォンの位置情報を使用せず、常に同じ地域の天気を表示する場合は、次の手順で設定してください。

- (1) 手順3の[カスタマイズ]画面で[天気]をタップし、[位置情報の取得]をオフにする。
- (2) [都道府県]をタップして地域を選び、[戻る]をタップする。

■ 指数の表示項目と地域を設定する

初期設定では、スマートフォンの位置情報を取得し、自動的に現在地の天気と連動した各種指数（雨傘、洗濯、日傘）が表示されるように設定されています。

設定を変更する場合は、次の手順で設定してください。

(1) 手順 3 の [カスタマイズ] 画面で [指数] をタップして設定を変更する。

- [雨傘指数]、[洗濯指数]、[日傘指数] をオフにして、ニュースで表示されないように設定できます。
- スマートフォンの位置情報を使用せず、常に同じ地域の指数を表示する場合は、[天気] で設定してください。

■ 占いで表示される星座を設定する

初期設定では、「今日の運勢トップ 5」が表示されるように設定されています。

特定の星座の占いを表示する場合は、次の手順で設定してください。

(1) 手順 3 の [カスタマイズ] 画面で [占い] をタップし、星座を選び、[戻る] をタップする。

■ ゴミ収集日で表示される内容を設定する

ゴミ収集日で表示される内容として、週と曜日とゴミの種別を設定できます。

ここでは、「第二週の木曜日：資源ゴミ」に設定する例で手順を説明します。

(1) 手順 3 の [カスタマイズ] 画面で [ゴミ収集日] をタップする

(2) [ゴミ収集日] 画面で、[木] (曜日) をタップする

(3) [ゴミの種別を追加] の [+] をタップする。



(4) [ゴミの種別を追加] 画面で、[資源ゴミ] (ゴミの種別) をタップする

(5) 曜日の画面で [終了] をタップする



- 初期設定では、「毎週」に設定されます。「毎週」の場合、以上で設定は完了です。

(6) 曜日の画面で [毎週] をタップする

(7) [第二週] (週) を選び、[戻る] をタップする

- 以上で設定は完了です。[戻る] をタップして、設定を追加することもできます。
- 設定を削除する場合は、曜日の画面で [編集] をタップし、[-] → [削除] をタップします。



ニュースを見る

歯みがき中に表示される今日のニュースを見ることができます。

1 ホーム画面でをタップする。

2 [アーカイブ] をタップする。



3 見たいニュースの項目をタップする。



- 項目が開き、詳細を見ることができます。



Mouth Mon...

MOUTH MONSTER の使いかた

「G・U・M PLAYで歯みがきをする」の手順5（27ページ）でMOUTH MONSTERを使用する場合の使いかたについて説明します。

MOUTH MONSTER のホーム画面の見かた

MOUTH MONSTER を起動すると、オープニングムービーが流れます。

次のようなタイトル画面が表示されたら、画面をタップしてください。



MOUTH MONSTER のホーム画面が表示されます。



[1] メニュー	メニューが表示されます。 (73 ページ)
[2] [ゲームをする]	MOUTH MONSTER で歯みがきを始めます。(51 ページ)
[3] [モンスターブックをみる]	MOUTH MONSTER で今までやっつけたモンスターを見ることができます。(55 ページ)
[4] [カレンダーをみる]	カレンダーに保存された写真を見ることができます。(57 ページ)
[5] ログイン名	ログイン中のユーザーのアカウント名が表示されます。ファミリーアカウントを登録している場合、必要に応じて、ユーザーを切り替えてください。(28 ページ)

お知らせ

- オープニングムービーで、画面左下の [SKIP] をタップすると、ムービーを飛ばしてホーム画面を表示できます。

MOUTH MONSTER で歯みがきをする

実際の菌をモデルにした MOUTH MONSTER たちとハブラシでたたかいます。ゲームで遊びながら、歯をみがくことができます。

歯みがき中の顔の表情を自動的にカメラで撮ることもできます。スマートフォンの設定で、MOUTH MONSTER がカメラにアクセスできるようにしてください。

歯みがき中の動きや経過時間などは、マウスログに記録されます。(76 ページ)

1 ホーム画面で [ゲームをする] をタップする。



2 [1ぶんモード] か [3ぶんモード] のいずれかを選ぶ。



- プレイする時間（歯みがきの時間）を選びます。
- ゲームの難易度を下げる場合は、[むずかしさを、えらぼう。] で [やさしい] をタップしてください。（初期設定：[ふつう]）

- 初回のみ、MOUTH MONSTER の遊びかたが動画で表示されます。



3 歯みがきを始める。

- お口の中のモンスタースをやっつけるように歯みがきをしてください。
- ゲージの中央に光が集まるようにすると、正しいみがきかたでモンスタースをやっつけることができます。光を集め続けると、必殺技が出ます。

■ プレイ画面の見かた



[1] 得点

現在の得点です。

<p>[2]ゲージ表示</p>	<p>ゲージの中央が光るように、歯みがきしてください。 正しくみがき続けていると、ゲージ全体が光ります。</p> 
<p>[3]残り時間</p>	<p>「分：秒」でゲームの残りの時間が表示されます。 ゲーム中にタップすると、一時停止できます。</p>
<p>[4]モンスターが出てくるエリア</p>	<p>モンスターが画面の5つのエリア(左上、右上、真ん中、右下、左下)を動き回ります。モンスターが動きまわる場所に合わせて、お口の中を歯みがきしてください。</p>

お知らせ

- [もっとやさしく] と表示される場合は、強くみがき過ぎです。やさしくみがいてください。
- 一時停止する場合は、歯みがきをやめるか、画面の右上をタップしてください。次の画面が表示されます。



再開する場合は、[ゲームにもどる]、ゲームを終了する場合は、[メニューへ] をタップしてください。

- モンスターをやっつけると、「クリア！」と表示されます。



画面をタップしてください。

4 【おわり!】と表示されたら、歯みがきを終える。



- 【とくてん】でゲームの得点が表示されます。
- 【けっか】の★の数が多いほど、正しくみがけています。

5 【つぎへ】(または【メニューへ】)をタップする。

1 ぷんモード

3 ぷんモード



- 3 ぷんモードの場合、MOUTH MONSTER のスタート画面に戻ります。

- 1 ぷんモードの場合、次の画面が表示されるので、必要に応じて、お子様のしあげみがきをしてあげてください。[メニューへ] をタップすると、スタート画面に戻ります。



モンスターブックを見る

ゲーム中にやっつけたモンスターの一覧を見ることができます。

1 タイトル画面をタップする。



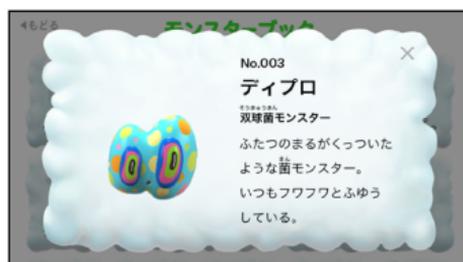
2 [モンスターブックをみる] をタップする。



- やっつけたモンスターの一覧が表示されます。



- No.010 以降のモンスターは、画面を縦にスクロールすると、表示されます。
- 最近やっつけたモンスターには、[ニュー!] と表示されます。
- モンスターのイラストをタップすると、詳細が表示されます。



[X] をタップすると画面が閉じます。

- [もどる] をタップすると、ホーム画面に戻ります。

お知らせ

- やっつけたモンスターはスマートフォンに保存されます。使用するスマートフォンを変えると、モンスターブックの一覧は引き継がれません。

カレンダーに保存された写真を見る

歯みがき中に自動的に撮影された写真が、MOUTH MONSTERのカレンダーに保存されています。

お好みの写真をスマートフォンのカメラロールに保存したり、他の人と共有したりできます。

1 タイトル画面をタップする。



2 [カレンダーをみる] をタップする。



3 見たい日の写真をタップする。



- 他の月のカレンダーを見る場合は、◀ または ▶ をタップしてください。

4 < または > をタップして、写真を表示する。



- 他の人と写真を共有する場合は、写真を表示して [シェアする] をタップして、お好みのアプリで共有してください。
- スマートフォンに写真を保存する場合は、写真を表示して [カメラロールに保存] をタップしてください。
- カレンダーから写真を削除する場合は、写真を表示して、 をタップしてください。
- 画面を閉じる場合は、[×] をタップします。

お知らせ

- 使用するスマートフォンを変えると、カレンダーに保存された写真は引き継がれません。必要に応じて、スマートフォンを変える前に、写真をスマートフォンに保存してください。

■ たまった写真を動画で見る

カレンダーに保存された写真を、1本の動画として見ることができます。

(1) 手順3のカレンダーで [ムービーでみる] をタップする



(2) 画面の中央をタップする



- 動画が再生されます。
- 動画の再生を途中で停止する場合は、画面をタップしてください。
- スマートフォンに動画を保存する場合は、[カメラロールに保存] をタップしてください。
- 画面を閉じる場合は、[×] をタップします。



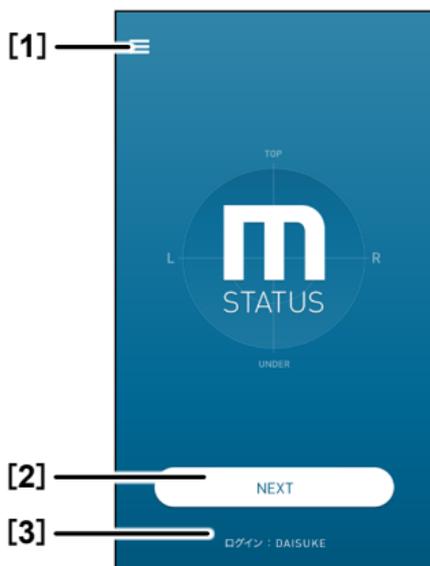
MOUTH STATUS の使いかた

Mouth Status

「G・U・M PLAY で歯みがきをする」の手順 **5**（**27** ページ）で MOUTH STATUS を使用する場合の使いかたについて説明します。

MOUTH STATUS のホーム画面の見かた

MOUTH STATUS を起動すると、ホーム画面が表示されます。



[1] メニュー

メニューが表示されます。
(73 ページ)

[2] [NEXT]

MOUTH STATUS で歯みがきを始めます。(61 ページ)

[3] ログイン名

ログイン中のユーザーのアカウント名が表示されます。ファミリーアカウントを登録している場合、必要に応じて、ユーザーを切り替えてください。(28 ページ)

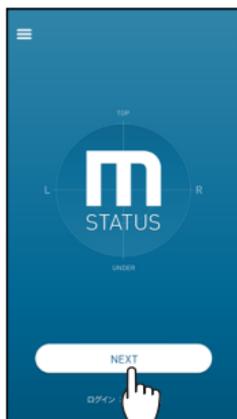
MOUTH STATUS で歯みがきをする

歯みがき中、正しくみがけるようにリアルタイムでアドバイスが表示されます。

また、歯のカルテを登録しておくことで、あなたの歯の状態に合わせたアドバイスが表示されます。(68 ページ)

歯みがき中の動きや経過時間などは、マウスログに記録されます。(76 ページ)

1 ホーム画面で [NEXT] をタップする。



- 初回のみ、MOUTH STATUS の使いかたが動画で表示されます。



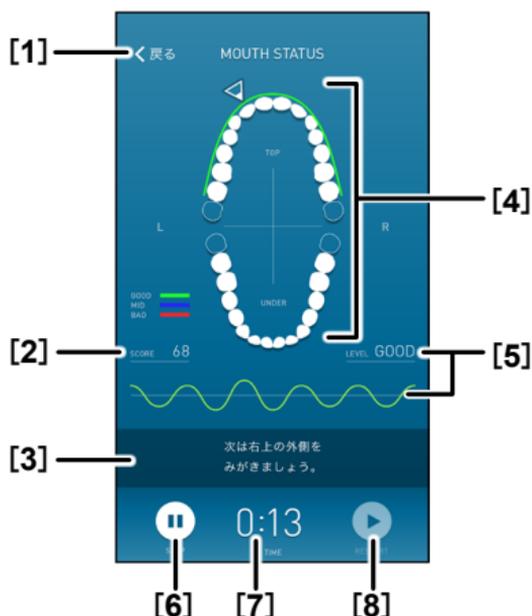
2 [START] をタップする。



3 画面を見ながら、歯みがきをする。

- 矢印で指示される場所やアドバイスにしたがって、歯を1本ずつみがいてください。

■ 歯みがき中の画面の見かた



[1] 戻る	タップすると、ホーム画面に戻ります。
[2] スコア	現在のスコアが表示されます。 正しくみがくほど、100点に近づきます。
[3] アドバイス	歯みがきする場所とみがきかたのアドバイスが表示されます。
[4] ガイド	歯みがきする場所を矢印で1本ずつ(歯の外側、噛み合わせ、内側) 指示します。 歯のカルテを登録している場合は、プラークのみがき残しによって歯の色が変わります。

[5]ブラッシング グピッチ	歯みがき中の動きが波形（速さや細かさ）で表示されます。 正しくみがけているかが 3段階 （[GOOD]（黄緑）、[MID]（青）、[BAD]（赤））で表示されます。
[6]一時停止	歯みがき中にタップすると、一時停止できます。
[7]経過時間	「分:秒」で経過時間が表示されます。
[8]再開	一時停止中にタップすると、歯みがきを再開できます。

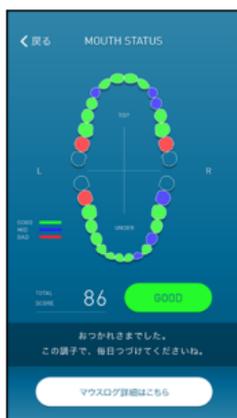
お知らせ

- 初期設定では、歯みがきの時間がタイマーで**3分間**に設定されています。タイマーの時間設定を変更できます。（**66 ページ**）
- 「もう少し、やさしくみがきましょう。」と表示される場合は、強くみがき過ぎです。
- ハブラシの動きが止まってから**3秒経過**すると、タイマーが自動的に止まり、「はみがきを終了しますか？」のメッセージが表示されます。
再開する場合は、「OK」をタップして、歯みがきを始めてください。
- 歯みがきを途中で終了する場合は、をタップします。「はみがきを終了しますか？」と表示されるので、「OK」をタップします。

- 4** 次の画面が表示されたら、歯みがきを終了し、歯みがきと一緒に使っているアイテムを選んで [OK] をタップする。



- スキップする場合は、[SKIP] をタップします。
- 今回の歯みがきのトータルスコアが表示されます。[マウスログ詳細はこちら] をタップすると、マウスログの統計データ画面が表示されます。(77ページ)



タイマーの時間設定を変更する

MOUCH STATUS での歯みがきの時間を変更できます。

1 ホーム画面で  をタップする。

2 [タイマー設定] をタップする。



3 [追加ブラッシング時間] をタップし、加算する時間を設定する。

- 30 秒単位で設定できます。



- [歯みがき時間] が更新されます。



- [歯みがき時間] は、基本みがき時間（3分間*）、[追加ブラッシング時間]、[みがき残り設定時間] の合計時間です。
 - * 歯のカルテで [歯の欠損] を設定している場合は、3分間より短くなります。
- ホーム画面に戻るには、 をタップして、[ホーム] をタップします。

■ 一時的にみがき残り設定時間を含めないようにする

歯のカルテ（68 ページ）を登録している場合、みがき残り設定時間が自動的に加算されています。一時的に、みがき残り設定時間をタイマーの時間設定に含めないように設定できます。

(1) [みがき残り設定時間] をタップしてオフにする。



- [歯みがき時間] が更新されます。

歯の状態を1本ずつ登録する（歯のカルテ）

歯科衛生士の指導内容をもとに、プラークのみがき残しを歯1本ずつ登録します。

歯のカルテで登録した内容が、MOUTH STATUSでの歯みがきの時間やアドバイスに反映されます。

1 ホーム画面でをタップする。

2 [歯のカルテ] をタップする。



3 設定する歯をタップする。



- 初期設定では、親しらずは「歯がない」（画面上では歯の色が塗られていない）状態に設定されています。

4 プラークのみがき残しをタップして設定する

- プラークやその他の汚れがどのくらいいつているかレベルを設定します。

[LEVEL1]（青）：歯の 1/3

[LEVEL2]（黄）：歯の 1/3 ～ 2/3

[LEVEL3]（赤）：歯の 2/3 以上

[プラーク付着なし]（黄緑）

- 歯がない場合は「歯の欠損」をタップします。



- 設定したレベルにより、歯の色が変わり、画面中央の「みがき残り設定時間」が自動的に加算されていきます。



5 手順3～4を繰り返してすべての歯を同様に設定する。

オフラインで歯みがきしたデータを取得する（アタッチメント・ログ）

MOUTH STATUS を起動しなくても、アタッチメントの電源を入れて歯みがきするだけで、歯みがきデータのログが21回分アタッチメントに保存されます。（歯みがき1回につき最大12分まで）

保存される内容は、歯みがきをした日時と時間です。ここでは、たまったログをMOUTH STATUSで取得する手順について説明します。

1 MOUTH STATUS を起動する。

2 [アタッチメント・ログを読み込みますか?] のメッセージが表示されたら、[OK] をタップする。



- マウスログの統計データ画面が表示されます。歯みがきをした日時と時間（グレーの棒グラフ）が表示されます。詳細ログ画面は表示されません。



ご注意

- この機能は、ファミリーアカウントでは使用できません。

お知らせ

- スマートフォンの設定で、MOUTH STATUS からの通知を許可している場合、たまったログがあると、スマートフォンの画面に [アタッチメントに溜まったログがあります] と表示されます。画面の指示に従って、ログを読み込みます。

■ アタッチメント・ログを自動的に取得しないようにする
MOUTH STATUS を起動したときに、歯みがきデータのログを自動的に取得しないように設定できます。

(1) アプリ画面の左上の  をタップする。

(2) メニューの [設定] をタップする。



(3) [アタッチメント・ログの取得] をタップしてオフにする。



アプリ共通の使いかた

ここでは、どのアプリからでも使える共通の機能について説明します。

メニューを表示する

アプリ共通の機能を使うには、メニューを表示します。

1 アプリ画面の左上の☰をタップする。

- メニューが表示されます。どのアプリからでも表示できます。

■メニュー画面の見かた

ここでは、MOUTH NEWS の画面を例に説明しますが、[5] 以外は他のアプリでも同じです。



[1]Bluetooth 接続状態

アタッチメントとスマートフォンが Bluetooth 接続されていると、黄緑色で表示されます。

[2]アタッチメント の電池残量

コイン電池の残量が黄緑色で表示されます。(Bluetooth 接続時のみ)

<p>[3] ログイン中の アカウント名</p>	<p>ログイン中のアカウント名が表示されます。</p> <p>ファミリーアカウントを登録している場合、[アカウント切り替え] をタップして、ユーザーを切り替えることができます。(28 ページ)</p>
<p>[4] [ホーム]</p>	<p>タップすると、各アプリのホーム画面が表示されます。</p>
<p>[5] アプリの メニュー</p>	<p>アプリ独自のメニューが表示されます。</p>
<p>[6] [マウスログ]</p>	<p>タップすると、[マウスログ] (MOUTH LOG) 画面が表示されます。(76 ページ)</p>
<p>[7] [マウスチェック]</p>	<p>タップすると、[マウスチェック] (MOUTH CHECK) 画面が表示されます。(85 ページ)</p>
<p>[8] [マウスメモ]</p>	<p>タップすると、[マウスメモ] 画面が表示されます。(87 ページ)</p>
<p>[9] [ハブラシ交換]</p>	<p>タップすると、ハブラシの交換履歴を確認できます。(89 ページ)</p>
<p>[10] [設定]</p>	<p>タップすると、設定画面が表示されます。アカウントを編集したり、アプリのバージョンを確認したりできます。</p>

[11] [ログアウト]	タップすると、アプリからログアウトします。
[12] G・U・MPLAY アプリ	タップすると、他の G・U・M PLAY アプリを起動できます。
[13] 閉じる	タップすると、メニューが閉じます。

マウスログ (MOUTH LOG) で統計データを確認する

3つのアプリ (MOUTH NEWS、MOUTH BAND、MOUTH MONSTER) で歯みがき中の動きや経過時間などのデータが、共通のログに記録されます。

歯みがき後に、正しくみがけているかどうかを確認できます。

1 アプリ画面の左上の☰をタップする。

2 メニューの [マウスログ] をタップする。



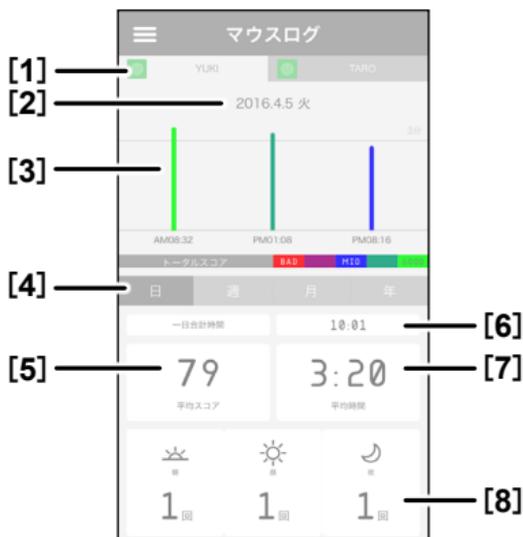
- 初回のみ、マウスログの見かたが表示されます。画面をタップするたびに次の説明画面に進みます。



3 統計データ画面を確認する。

- 今日の統計データ画面が表示されます。

■ 統計データ画面の見かた



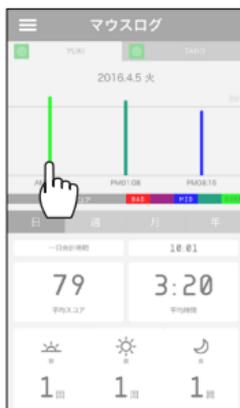
<p>[1]アカウント名のタブ</p>	<p>アカウント名が表示されます。 ファミリーアカウントを登録している場合、タブをタップして他のユーザーの統計データを見ることができます。</p>
<p>[2]表示期間</p>	<p>統計データの期間が表示されます。 年単位で表示しているとき、[<] または [>] をタップして、前または次の年に切り替えることができます。 統計データ（ログ）は、最大1年間保存されます。</p>
<p>[3]棒グラフ</p>	<p>横軸 歯みがきをした時間を示しています。</p> <p>色 正しくみがけているかが5段階の色で表示されます。</p> <p>長さ 歯みがきにかけた時間を示しています。</p>
<p>[4]表示期間の選択</p>	<p>統計データの表示期間を [日] [週] [月] [年] で切り替えます。</p>
<p>[5]平均スコア</p>	<p>[2] の期間の平均スコアが表示されます。</p>
<p>[6]合計時間</p>	<p>[2] の期間で、歯みがきにかけた時間の合計が「分：秒」で表示されます。</p>
<p>[7]平均時間</p>	<p>[2] の期間で、1回あたりの歯みがきにかけた時間の平均が「分：秒」で表示されます。</p>

[8]回数

[2] の期間で、朝、昼、晩それぞれの
歯みがきの回数が表示されます。

4 棒グラフをタップする。

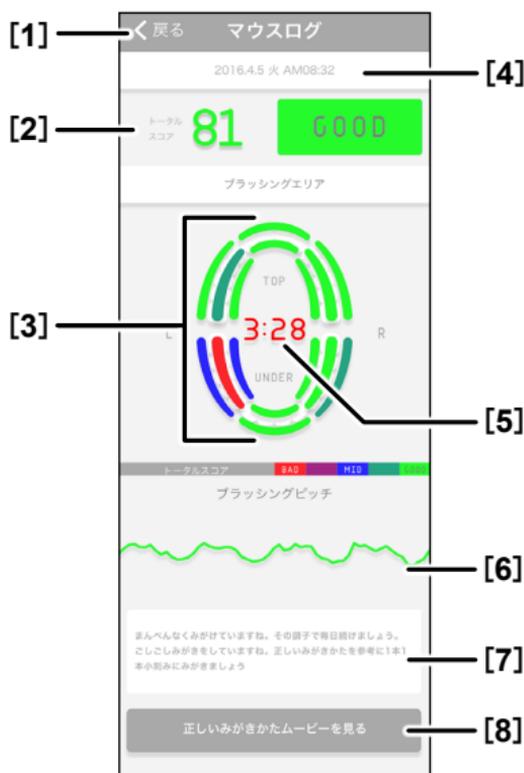
- ここでは、朝の歯みがきを選んでいきます。



- 歯みがき 1 回分の詳細ログ画面が表示されます。

■ 歯みがき 1 回分の詳細ログ画面の見かた

歯みがき 1 回分の詳細なデータを見ることができます。
お口の中の場所別に、正しくみがけたかを確認できます。



[1] [戻る] タップすると、統計データ画面に戻ります。

[2] トータルスコア 歯みがき 1 回分のスコアが数値と 5 段階の色で表示されます。

80~100 点：[GOOD] (黄緑)

60~79 点：[GOOD] (緑)

40~59 点：[MID] (青)

20~39 点：[BAD] (紫)

0~19 点：[BAD] (赤)

[3] エリアごとのスコア	お口の中の場所を 16 分割し、正しくみがけているかが 5 段階の色で表示されます。
[4] 日時	日時が表示されます。
[5] 歯みがきにかけた時間	歯みがきにかけた時間が「分：秒」で表示されます。
[6] ブラッシンググピッチ	歯みがき中の動きが波形で表示されます。
[7] アドバイス	みがきかたのアドバイスが表示されます。
[8] [正しいみがきかたムービーをみる]	タップすると、正しいみがきかたが動画で表示されます。

5 詳細を見たいエリアをタップする。

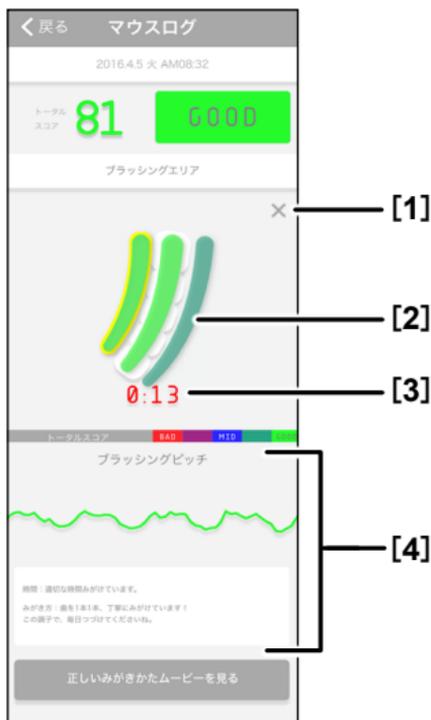
- ここでは、右下のエリアを選んでいきます。



- エリア別の詳細ログ画面が表示されます。

■ エリア別の詳細ログ画面の見かた

エリア別の詳細なデータを見ることができます。



[1] [×]

エリア別の詳細ログ画面を閉じます。

[2] エリア別の
スコア

歯の外側、噛み合わせ、内側がそれぞれ正しくみがけているかが5段階の色で表示されます。
タップして選んだエリアは黄色枠で表示されます。

[3] 歯みがきに
かけた時間

[2] で選んだエリアをみがいた時間が「分：秒」で表示されます。

[4] ブラッシング
グピッチ/
アドバイス

[2] で選んだエリアのブラッシングピッチとアドバイスが表示されます。

- 同じ月の別の日（週）の統計データを見るには
(1) 手順 3 の統計データ画面で [週]（または [月]）
をタップする。



- (2) 見たい期間の棒グラフをタップする。



- 選んだ日（または週）の統計データが表示されます。さらに詳細なデータを見たい場合は、棒グラフをタップしてください。



■別の月の統計データを見るには

(1) 手順 3 の統計データ画面で [年] をタップする。



- 前または次の年を表示する場合は、表示期間の [<] または [>] をタップしてください。

(2) 見たい月の棒グラフをタップする。



- 選んだ月の統計データが表示されます。さらに詳細なデータを見たい場合は、棒グラフをタップしてください。



マウスチェック (MOUTH CHECK) で自分のみがきかたをチェックする

歯科衛生士のブラッシングデータをもとに、歯みがきをしながら正しくみがけているかをチェックできます。歯みがき中の動き（速さや細かさ）を波形で確認できます。

1 アタッチメントの電源を入れる。(22 ページ)

2 アプリ画面の左上の☰をタップする。

3 メニューの [マウスチェック] をタップする。



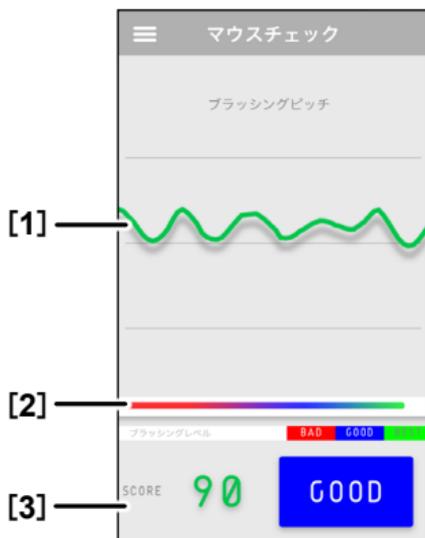
- 初回のみ、マウスチェックの見かたが表示されます。画面をタップするたびに次の説明画面に進みます。



4 [マウスチェック] 画面を見ながら歯みがきをする。

- 正しくみがけているかを、波形やスコアを見て確認します。

■ [マウスチェック] 画面の見かた



[1] ブラッシング グピッチ

歯みがき中の動きが波形（速さや細かさ）で表示されます。

[2] ゲージ

正しくみがくほど、ゲージが右方向にのびます。

[3] スコア

現在のスコアが表示されます。
正しくみがくほど、100 点に近づき、
波形も黄緑色になります。

マウスメモ（お知らせ）を確認する

新着のお知らせがある場合、メニューに赤いマークが付きます。



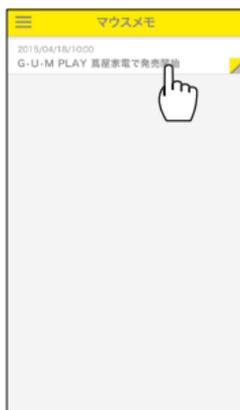
ここでは、過去のお知らせを見る手順について説明します。

1 アプリ画面の左上の☰をタップする。

2 メニューの [マウスメモ] をタップする。



3 [マウスメモ] 一覧画面から、見たいお知らせをタップする。



- お知らせの詳細が表示されます。



ハブラシ交換履歴を確認する

新しいハブラシに交換した日を記録しておくことで、交換してから何日経過したかを確認できます。

30日が経過したら、ハブラシの交換時期であることを、メニューに赤いマークが付くことでお知らせします。



1 アプリ画面の左上の☰をタップする。

2 メニューの [ハブラシ交換] をタップする。



- 初回のみ、使いかたが表示されます。画面をタップするたびに次の説明画面に進みます。



- [ハブラシ交換] 画面が表示されます。



■ ハブラシの交換日を記録する

- (1) [ハブラシ交換] 画面で [新しいハブラシに交換する] をタップする。
- (2) [OK] をタップする。



- [ハブラシ交換履歴] に今日の日付が追加されます。



アカウント情報を編集する

アカウント登録時に入力した内容を、次の手順で編集できます。

1 アプリ画面の左上の **☰** をタップする。

2 メニューの **設定** をタップする。



3 [アカウント編集] をタップする。



4 編集したいアカウント（またはファミリーアカウント）をタップする。

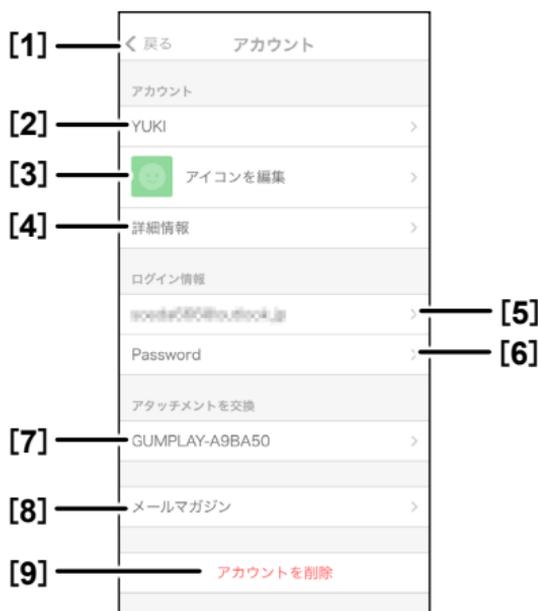


- ファミリーアカウントの情報を編集する場合、[ファミリーアカウント] に表示されているアカウントをタップしてください。

5 アカウント情報を編集する。



■ [アカウント] 画面の見かた



[1] [戻る]	前の画面に戻ります。
[2] ニックネーム編集	ニックネーム（アカウント名）を編集できます。 タップすると [ニックネーム変更] 画面が表示されるので、ニックネーム（最大 10 文字）を入力し、[保存] をタップします。
[3] [アイコンを編集]	アイコンを変更できます。 タップして、写真を撮るか、スマートフォンに保存されている写真を選びます。

[4] [詳細情報]	生まれ年、性別、都道府県を変更できます。 タップして設定を変更し、[保存] をタップします。
[5] メールアドレス変更	メールアドレスを変更できます。 タップして、新しいメールアドレスを入力し、[OK] をタップします。以降は、画面の指示にしたがってください。
[6] パスワード変更	パスワードを変更できます。 タップして、現在のパスワードと新しいパスワード（4～10文字の半角英数字）を入力し、[OK] をタップします。以降は、画面の指示にしたがってください。
[7] [アタッチメントを交換]	アタッチメントを交換する場合、スマートフォンに新しいアタッチメントを登録（ペアリング）します。 [GUMPLAY-*****] をタップし、画面の指示にしたがってください。

[8] [メールマガジン]	サンスターからのメールマガジンを受信できます。 タップして [登録する] をオンにして [OK] をタップします。以降は、画面の指示にしたがってください。
[9] [アカウントを削除]	アカウントを削除します。 (97 ページ)

■ ファミリーアカウントを追加する

ファミリーアカウントを追加すると、メールアドレスを持っていないお子様等でも、既に登録しているメインのアカウントで G・U・M PLAY を使用できます。

(1) 手順 4 の画面で [ファミリーアカウントを追加] をタップする。



(2) ファミリーアカウントの情報を入力する。

- [ファミリーアカウント登録] 画面で入力できる内容は、[アカウント] 画面の [1] ~ [4]、[7]、[9] と同じです。(93 ページ)

戻る ファミリーアカウント登録

ファミリーアカウントを登録します。
情報を入力して下さい。

ニックネーム (20文字以内)

ニックネームを入力(10文字以内) 10

アタッチメント (20文字以内)

GUMPLAY-A9BA50

YUKIと同じアタッチメントを使う ✓

違うアタッチメントを使う

生まれ年 (10文字以内)

回答しない >

性別 (10文字以内)

男性 ✓

女性

回答しない ✓

都道府県 (10文字以内)

回答しない >

OK

(3) 入力が完了したら [OK] をタップする。

YUKIと同じアタッチメントを使う ✓

違うアタッチメントを使う

生まれ年 (10文字以内)

2012年 >

性別 (10文字以内)

男性 ✓

女性

回答しない

都道府県 (10文字以内)

東京都 >

OK

(4) [OK] をタップする。



■ アカウントを削除する

アカウントを削除すると、これまでの歯みがきのログがすべて削除されます。

ファミリーアカウントを登録しているアカウントの場合、ファミリーアカウントの情報もすべて削除されます。

(1) 手順 4 の画面で削除したいアカウントをタップする。

(2) [アカウントを削除] をタップする。



(3) [アカウントを削除] をタップする。



(4) [OK] をタップする。



みがき過ぎブロック機能を使用する

お子様がみがき過ぎて歯や歯茎を痛めることを防ぐための機能です。

設定した間隔（初期設定：30分）以上、間を空けないと、アプリを使用した歯みがきができなくなります。

1 アプリ画面の左上の☰をタップする。

2 メニューの【設定】をタップする。



3 【みがき過ぎブロック】をタップする。



4 [みがき過ぎブロック] をタップしてオンにする。



- [次の歯みがきまでの間隔] をタップすると、30分間隔で時間を変更できます。



利用規約を確認する

1 アプリ画面の左上の☰をタップする。

2 メニューの [設定] をタップする。



3 [利用規約を見る] をタップする。



- [G・U・M PLAY 利用規約] 画面が表示されます。



- 画面をスクロールしてご確認ください。

バージョンを確認する

アプリケーション、ハードウェア、ファームウェアのバージョンを確認できます。

1 アプリ画面の左上の☰をタップする。

2 メニューの [設定] をタップする。



3 [バージョン] をタップする。



- [バージョン情報] 画面が表示されます。

バージョン情報	
アプリケーション	1.2
ハードウェア	0.1.0.0
ファームウェア	0.3.2.0

ログアウトする

1 アプリ画面の左上の☰をタップする。

2 メニューの [ログアウト] をタップする。



3 [ログアウトしますか?] のメッセージが表示されたら、[OK] をタップする。

- 以上でログアウトは完了です。

お手入れ・アフターサービス

お手入れのしかた

カラーキャップのお手入れ

汚れが気になったら、センサーユニットとハブラシを取り外し、水またはぬるま湯でよく洗い落としてください。その後、必ず水気をよく拭き取ってください。

汚れたまま長時間放置すると「ハミガキ」が固まり、ハブラシが外しにくくなる場合があります。

センサーユニットのお手入れ

センサーユニットを取り外し、やわらかい布に水またはぬるま湯を軽く含ませて硬く絞り、汚れを拭き取ってください。

センサーユニットの取り外しかた

コイン電池を交換するときや、カラーキャップやセンサーユニットのお手入れをするときは、センサーユニットを取り外してください。

- 1** アタッチメントにハブラシを取り付けた状態で、上下逆さにして持つ。

- 本体のG・U・Mマークが親指側に向くように持ってください。



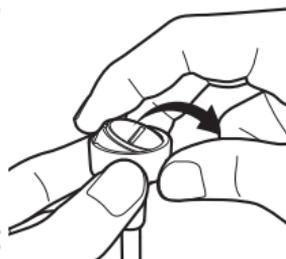
- 2** アタッチメントに親指をかけてゆっくり手前に曲げる。

- センサーユニットの凸部分がカラーキャップから外れるまで傾けてください。



- 3** センサーユニットに指をひっかけて、カラーキャップから取り外す。

- センサーユニットがカラーキャップに対して垂直になるように立てていくと、取り外すことができます。



カラーキャップの交換時期について

下記のような場合は、落下などの原因になるため、カラーキャップを交換してください。

- ハブラシの取り付け部分がゆるくなってきた場合
- カラーキャップに変色・変形がある場合

ハブラシの交換時期について

ハブラシの清掃効果を維持するため、1か月を目安に（毛先がひらいたら）、交換してください。

■ 適合ハブラシ

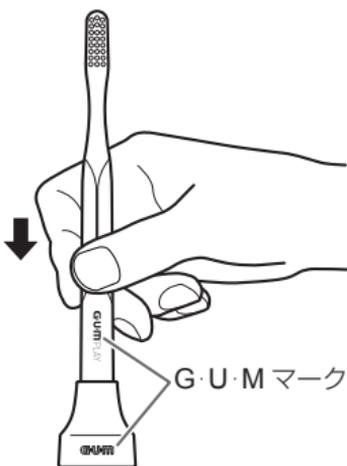
※下記商品以外では正しくご使用できません。

- ガム・デンタルブラシ #191、#211、#407、
#409、#166、#266、
#466、#202
- ガム歯周プロケアブラシ #388、#588、#688、#318
- ガム・デンタルブラシこども #76、#87
- 【歯科医院取扱品】 ガム・プロズデンタルブラシ
詳細最新情報は WEB サイトにてご確認ください。

ハブラシの取り付けかた

1 アタッチメントの向きに注意して、ハブラシをまっすぐ奥まで差し込む。

- G・U・M マークとハブラシの G・U・M マークの向きを合わせてください。
- ハブラシをまっすぐ奥まで差し込まない場合は、正しくスイッチが作動しない場合があります。



ご注意

- ハブラシを下方向に強く押し過ぎると、センサーユニットが破損する原因になります。
- ハブラシの向きが反対（G・U・M マークが裏向き）に取り付けられている場合は、正しく測定できません。
- アタッチメントを他の人と共用する場合は、ハブラシの種類によっては柄の形状が異なるため、ハブラシの種類ごとにカラーキャップをご用意ください。

故障かな？と思ったら

正常に作動しないときは、お問い合わせや修理を依頼される前に、下記の一覧表で確認してください。

■ G・U・M PLAY が作動しないとき

考えられる原因	対処のしかた
電源が入っていない。▶	電源を入れてください。 (詳しくは 22 ページ)
コイン電池の一面が上にセットされている。▶	電池の向きが逆になっています。 コイン電池の+面を上にして、 入れなおしてください。(詳しくは 13 ページ)
電池が消耗している。▶	LED が点滅しない場合は、 コイン電池を交換してください。 (詳しくは 13 ページ)
スマートフォンアプリが起動していない。▶	スマートフォンアプリを起動 してください。(詳しくは 19 ページ 、 26 ページ)
スマートフォンとのペアリングができていない。▶	アタッチメントをスマートフ ォンに登録してください。(詳 しくは 19 ページ)

考えられる原因

対処のしかた

Bluetooth 機能が無効
になっている。



スマートフォンの Bluetooth 機能を有効にしてください。
Bluetooth の使い方については、スマートフォンの取扱説明書を参照してください。

Bluetooth への接続
が切れている。(距離
が離れすぎている。)



再接続するために、スマートフォンが近くにある状態で歯みがきをしてください。

インターネットに接続
されていない。



スマートフォンがインターネットに接続されている環境で使用してください。

仕様

電源	コイン型リチウム電池 (CR2032)
外形寸法	本体：φ 32 mm ×高さ 35 mm
質量	約 15 g (ハブラシ除く／コイン電池含む)
セット内容	● カラーキャップ (ピュア・ホワイト) / シリコン製 1 個 ● センサーユニット 1 個 ● コイン電池 CR2032 (試供品) .. 1 個 ● ガム・デンタルブラシ #211 ふう (限定カラー) 1 本 または ガム・デンタルブラシこども #76 やわらかめ (限定カラー) 1 本

付属ハブラシ (限定カラー・大人用)

ハブラシ	ガム・デンタルブラシ #211 ふう
柄の材質	PET
毛の材質	ナイロン
耐熱温度	60℃

付属ハブラシ (限定カラー・こども用)

ハブラシ	ガム・デンタルブラシこども #76 やわらかめ
柄の材質	PET
毛の材質	飽和ポリエステル樹脂
耐熱温度	60℃

免責事項

- お客様ご自身で本製品の使用により登録された情報内容が万が一消去してしまうことがあっても、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 本製品のご使用により、スマートフォン等その他機器やソフトウェアに生じた損害に対し、当社は一切の責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

保証とアフターサービス

アフターサービスについて

- 指定用途以外に使用された場合は保証規定の対象外になります。
- 保証期間経過後の修理については、下記商品のお問い合わせ先までご相談ください。修理により機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有償で対応いたします。
- 本品の補修用性能部品（機能を維持するために必要な部品）の保有期間は、製造中止後 5 年間です。
- 万一故障したときは、保証規定により、保証期間内はサンスター（株）が無償で対応いたします。
- 保証期間 お買い上げの日から 1 年間です。

商品のお問い合わせ・送付先

サンスター（株）通信販売にて
ご購入の場合

サンスター（株）通信販売
お客様センター

〒 567-0032

大阪府茨木市西駅前町 5-1

京都銀行茨木ビル 4 階

 **0120-565-006**

9:00 ~ 16:00

（土・日・祝日・年末年始を除く）

左記以外でご購入の場合

サンスター（株）

お客様相談室

〒 569-1195

大阪府高槻市朝日町 3-1

 **0120-008241**

平日 9:30 ~ 17:00

（土・日・祝日・年末年始を除く）

保証規定

1. ユーザーガイド等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、保証期間中に故障が発生した場合には、商品のお問い合わせ先（**112 ページ**に記載）までお問い合わせください。無償で対応させていただきます。店舗でご購入いただいた場合、本製品に同梱の保証書とともに、ご購入を示すレシートも同時にお送りください。
2. 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点がございましたら、商品のお問い合わせ先（**112 ページ**に記載）までお問い合わせください。
3. 次のような場合は、保証期間内でも有償対応になります。
 - (1) 誤使用、および不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (2) お買い上げの後の落下や輸送上の故障および損傷。
 - (3) 火災、ガス害、地震、風水害、落雷、異常電圧及びその他の天災地変による故障。
 - (4) 店舗でご購入いただいた場合、ご購入を示すレシートがない場合。
 - (5) 本製品の保証書に、お買い上げ日の記入や、レシートもしくは明細書の添付が無い場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
 - (6) 一般家庭用途以外に使用された場合の故障及び損傷。
 - (7) **106 ページ**に記載の適合商品以外のハブラシを使用した場合の故障及び損傷。
4. ハブラシとカラーキャップは保証の対象外です。（消耗品として新たにご購入いただくことになります。）
5. 本書は、日本国内においてのみ有効です。
(This warranty is valid only in Japan.)

- 本製品の保証書にご購入店による記入、またはお客様によるレシートもしくは明細書の添付がない場合は、有効となりません。どちらもない場合には、販売店にお申し出ください。
- 本製品の保証書は、保証書に明示した期間、保証書規定に定めた条件のもとにおいて無償での対応をお約束するものです。したがって、この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後のアフターサービス、補修用性能部品の保有期限について、詳しくは本書 112 ページ「アフターサービスについて」をご覧ください。なお、ご不明の場合は、お問い合わせ先にご相談ください。

※製品の外観、仕様等は、性能改善のため予告なく変更することがあります。

ご相談窓口におけるお客様の個人情報の取り扱いについて

サンスター株式会社（以下「当社」）はお客様よりお知らせいただいたお客様の氏名、住所等の個人情報（以下「個人情報」）を下記のとおり取り扱います。

- 1.当社が、お客様の個人情報を、当社商品のお問い合わせへの対応や修理およびその確認などに利用します。これらの目的のためにお問い合わせ内容の記録を残すことがあります。なお、修理やその確認業務を当社の協力会社に委託する場合、法令に基づく義務の履行または権利の行使のために必要な場合、その他正当な理由がある場合を除き、第三者に個人情報を開示・提供いたしません。
- 2.当社は、お客様の個人情報を、適切に管理します。
- 3.お客様の個人情報に関するお問い合わせは、以下にご連絡ください。

【総務グループ個人情報窓口 072-682-5541】

保証書

※店舗にてご購入の場合、レシート（明細書）が必要です。押印のない場合はレシートもしくは明細書を保証書とともに大切に保管してください。

※サンスター（株）通信販売でご購入のお客様は、念のためお手元に明細書を保管してください。

※ご記入いただきました個人情報の利用目的は、「ご相談窓口におけるお客様の個人情報の取り扱いについて」に記載しております。

●使用前に必ずユーザーガイドをお読みください。

保証書（本書）およびユーザーガイドは必ず大切に保管しておいてください。

G・U・M PLAY 型式 GP-01

保証期間	お買い上げ日から 1 年間（センサーユニット）
お買い上げ日	年 月 日（レシート貼付）
ご住所	
お名前	
販売店 （住所・店名）	
※保証については、中面のユーザーガイドに記載の保証規定によります。	
サンスター株式会社 http://jp.sunstar.com/	